



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.

[Signature]



Меню на 19.01.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидккая	205	5,12	6,62	32,61	210,13	22,84
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	16,23
Хлеб пшеничный для детского питания обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоко свежее	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		12,72	10,92	97,61	537,03	62,52

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидккая	205	5,12	6,61	32,61	210,13	22,84
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	16,23
Хлеб пшеничный для детского питания обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		12,12	10,91	80,61	468,03	42,27

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидккая	205	5,12	6,62	32,61	210,13	22,84
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	16,23
Хлеб пшеничный для детского питания обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоко свежее	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Сыр(порциями)	20	4,74	6,08	0,00	75,00	18,12
Итого		17,46	16,99	97,61	612,03	80,64

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидккая	205	5,12	6,62	32,61	210,13	22,84
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	16,23
Хлеб пшеничный для детского питания обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоко свежее	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		12,72	10,92	97,61	537,03	62,52

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,84	5,05	8,99	89,60	6,33
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00	38,39
Картофель тушеный	200	3,41	12,28	26,58	231,09	13,69
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,60	2,84
Хлеб пшеничный для детского питания обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		18,47	24,43	76,01	604,33	64,45

Старший повар _____ /Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов,



Завтрак для обучающихся питающихся за счет РП,из ММС ,СВО,с ОВЗ



Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов 1-4 кл,5-11 кл